

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA CALIBRACIÓN DE EQUIPOS DE MEDIDA Y ENSAYO?

CALIBRACION: Operación que bajo condiciones especificadas establece, en una primera etapa, una relación entre los valores y sus incertidumbres de medida asociadas obtenidas a partir de los patrones de medida, y las correspondientes indicaciones con sus incertidumbres asociadas y, en una segunda etapa, utiliza esta información para establecer una relación que permita obtener un resultado de medida a partir de una indicación.



La correcta calibración de los equipos proporciona la seguridad de que los productos o servicios que se ofrecen reúnen las especificaciones requeridas y permiten además:

- ❖ Mantener y verificar el buen funcionamiento de los equipos.
- ❖ Responder a los requisitos establecidos en las normas de calidad
- ❖ Garantizar la fiabilidad y trazabilidad de las medidas

Después de cada calibración de un equipo debe emitirse un certificado de calibración en el que contenga como mínimo la siguiente información:

- ❖ Identificación del equipo calibrado (código, denominación, número de serie).
- ❖ Referencia del certificado de calibración
- ❖ Fecha de calibración
- ❖ Patrones de calibración o materiales de referencia
- ❖ Condiciones ambientales
- ❖ Resultados e incertidumbre
- ❖ Persona que efectuó la calibración y firma.

CERTIFICADO DE CALIBRACIÓN

Certificate of Calibration

Número: 0119-05

Number

Página 1 de 3 páginas

Page of pages

IDENTIFICACION DEL LABORATORIO

Dirección del laboratorio

OBJETO

Item

MARCA

Mark

MODELO

Model

IDENTIFICACION

Identification

SOLICITANTE

Applicant

FECHAS DE CALIBRACIÓN

Date/s of calibration

Signatarios autorizados

Authorized signatories

Fecha de emisión

Date of issue

DIRECTOR TÉCNICO

1 de agosto de 2005

Este certificado es válido de acuerdo con las normas nacionales e internacionales de calibración y expresa fielmente el resultado de las medidas realizadas. No podrá ser reproducido parcialmente, excepto cuando se haya obtenido previamente permiso por escrito del laboratorio que lo emite.
This certificate is issued according to the conditions of the national and international standards of calibration, and it is an accurate record of the results of the measurements performed. This certificate must not be partially reproduced, except with the prior written permission of the issuing laboratory.

Finalmente es importante resaltar que la correcta y oportuna calibración de un instrumento permite determinar no solo si hay fallas en su funcionamiento, sino también permite establecer su incertidumbre, valor fundamental, dentro de un sistema de calidad, para la agrupación de los instrumentos en categorías metrológicas para su posterior utilización.

Se tu propia heroína

HAZTE EL AUTOEXÁMEN



PASO 1

Frente al espejo observa tamaños, si hay hoyuelos, desviaciones o enrojecimientos.

PASO 2

Manos detrás de la cabeza y observa si hay hundimientos en la piel y pezón. También si hay masas o abultamientos.



PASO 3

Con el mismo fin del paso anterior, coloca las manos sobre las caderas y presiona firmemente hacia abajo.



PASO 4

Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha toca en forma circular con los 3 dedos intermedios alrededor de la mama, y viceversa.



PASO 5

Mismo procedimiento anterior, pero con el brazo izquierdo abajo y viceversa.



PASO 6

Acostada boca arriba y con el brazo izquierdo bajo la cabeza; con la mano derecha palpe el seno en busca de anomalías.



De acuerdo con las estadísticas alrededor del 50 por ciento de los casi 7.000 casos de cáncer de seno que son diagnosticados al año terminan en muerte. Entre otros motivos, porque las mujeres conocen su diagnóstico cuando ya es demasiado tarde, es por eso que sigue siendo tan importante la conciencia de hacerse el autoexamen.

Entre otros motivos, porque las mujeres conocieron su diagnóstico cuando ya era demasiado tarde, es por eso que sigue siendo tan importante la conciencia de hacerse el autoexamen.

El examen se debe realizar de 3 a 5 días después del comienzo del período menstrual, cuando los senos no están tan sensibles o con menos protuberancias. Si usted ha llegado a la menopausia, realícese el examen el mismo día cada mes.

¿Cómo afecta el ruido al medio ambiente?

¿Qué es la contaminación acústica o ruido?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se refiere a contaminación acústica como la presencia de ruido o vibraciones en el ambiente que tienen un efecto negativo tanto en la salud de las personas como en la conservación de la naturaleza y el medio ambiente.

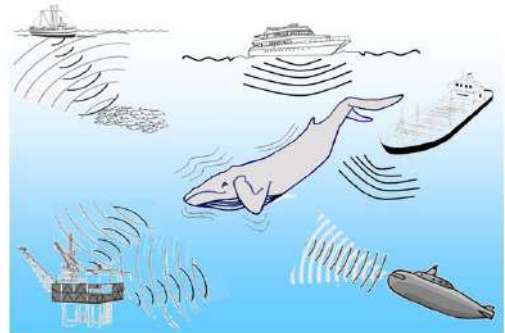


La contaminación acústica afecta a la biodiversidad

La contaminación acústica afecta a la biodiversidad hasta el punto de llegar a alterar el equilibrio de los ecosistemas silvestres. Los animales seleccionan sus hábitats teniendo en cuenta diversos factores, entre ellos, el ruido. Una especie que no tolere los ruidos difícilmente podrá adaptarse al resto de condiciones de un determinado hábitat.

Efectos del ruido en la salud

La exposición prolongada al ruido puede afectar de distintas formas a la salud produciendo molestias, trastornos del sueño, efectos perjudiciales en los sistemas cardiovascular y metabólico.



¿Y esto que puede provocar?

Principalmente, los efectos de la contaminación acústica afectan a las especies animales provocando que estas huyan de determinados entornos. Su desplazamiento puede alterar los ecosistemas de la zona. Generando efectos sobre aquellas especies depredadoras que acaben marchándose en busca de otro hábitat. Por tanto, sus presas pueden crecer fuera de control llegando a incluso a alterar la vegetación y flora de una determinada zona.

Estos efectos del ruido no solo afectan a los ecosistemas terrestres, las especies marinas que viven en mares y océanos también sufren sus efectos. Muchos estudios han demostrado que el ruido de los barcos y naves afecta, principalmente, a especies marinas como las orcas, ballenas y delfines.

Los animales tienen una sensibilidad auditiva más aguda, por lo que el ruido de impacto como la pólvora puede desencadenar síntomas como pánico, ansiedad, náuseas, huidas o escapes, taquicardia, infartos, desorientación, aturdimiento, abortos y, en casos extremos, provocar la muerte.



¿TIENES UNA VIDA DEMASIADA OCUPADA?

Llevar una vida equilibrada es bueno para nuestra salud física y mental. Pero ¿Es realmente posible bajar el ritmo? Sí. Veamos cuatro sugerencias prácticas.

1. DETERMINE SUS PRIORIDADES Y OBJETIVOS

Es normal desear tener cierta seguridad económica. Pero ¿cuánto dinero es suficiente? ¿Se mide el éxito por los ingresos o por las cosas que poseemos? Por otro lado, dedicar demasiado tiempo al descanso a la recreación también puede causar estrés.



2. NO SE DEJE INFLUIR POR EL CONSUMISMO

La publicidad puede intensificar nuestros deseos y hacer que trabajemos más horas o dediquemos mucho tiempo o dinero al ocio.

No podemos evitar toda la publicidad, pero sí podemos controlar cuánta vemos. Además, es bueno analizar nuestras verdaderas necesidades, y no olvidemos cuánto influyen en nosotros los demás.



3. PONGA LÍMITES AL TRABAJO

Hable de su trabajo y de sus prioridades con su jefe. No se sienta culpable de que el trabajo no sea lo más importante en su vida.

El libro WorktoLive señala: " Todos los que establecen límites entre el trabajo y la familia o toman vacaciones llegan a la misma conclusión: el mundo no se acaba porque ellos no estén" ..

4. SU FAMILIA TIENE PRIORIDAD

Los matrimonios necesitan pasar tiempo juntos, y los hijos también necesitan estar con sus padres. Por lo tanto, no imite el ritmo de vida acelerado de otras familias.

Cuando estén en familia, no permitan que la televisión, el teléfono o algún otro dispositivo los aislen. Coman juntos al menos una vez al día y aprovechen esos momentos para conversar. Si los padres toman en cuenta este sencillo consejo, sus hijos serán más felices y les irá mejor en la escuela.

¿SABES CUANDO USAR EL OVEROL TYVEK?

Descripción y composición requerida:

El Tyvek^R es un material desarrollado por DuPont, no tejido, fabricado térmicamente a presión, muy ligero, flexible y con buen ajuste, pero resistente a la penetración de partículas desde 1 micra.

- Hay dos tipos de estructuras: fuerte (tipo 10) que es más rígida, similar al papel; y suave (14 y 16) que es más flexible, similar a la tela, con patrón repujado, y resistente al rasgado. Se debe usar el tipo 14 cuando se requiere un material de barrera, duradero y que respire (la transmisión de humedad es mucho mayor que las películas de plástico). El tipo brindan permeabilidad, suavidad y flexibilidad, a costa de las propiedades de barrera.
- Tiene costuras cosidas internas y refuerzo de entrepierna, Hay modelos con capucha (apertura para el rostro con elásticos) y con calcetines integrados

Por las actividades que desarrollamos ¿Cual es el numero del traje Tyvek con el que debemos contar?



- Para fines de protección se debe usar el Tyvek tipo 14.
- Brinda protección contra partículas secas peligrosas (fibra de vidrio, fertilizantes, pesticidas, asbesto, plomo, cromo, berilio, mohos, carbón), y no peligrosas (suciedad general, desechos animales, molienda, arena), aerosoles de baja presión (pintura en spray, isocianatos) y salpicaduras de líquidos no peligrosos y de baja concentración (lubricantes, aceites, grasas, fertilizantes, aguas residuales). El comportamiento de la película es igual cuando está seca o mojada.
- El material puede entrar en contacto directo con alimentos.
- Por su ajuste permite la ejecución de diversos movimientos.
- El material es permeable al aire y al vapor de agua (respira), se puede usar en labores en ambientes cálidos y húmedos o con alta carga metabólica, sin aumentar el riesgo de estrés térmico.

Indicaciones de uso:

- Overol enterizo de fácil colocación.
- Este overol es desechable, no se recomienda reutilizarlo.

Modo de aplicación:

Se debe usar sobre ropa de algodón

¿Cuándo no debemos usar traje Tyvek?

- En manejo de líquidos, vapores o gases peligrosos (por ejemplo tóxicos o corrosivos), sangre o materiales con riesgos biológicos,
- No debe usarse en ambientes inflamables ni explosivos, a 100°C el material se deforma y adelgaza. Al exponerse a temperaturas de 135°C o llama abierta se derrite rápidamente y arde de forma espontánea a 400°C.
- El Tyvek tipo 16 ofrece menor protección de barrera, por lo que se usa para empaques y usos similares, no para fines de protección industrial.

Cuidado y reposición:

- Estas prendas están diseñadas para uso limitado y deberían ser desechadas después de cada uso.
- Si el material sufre desgarros, abrasiones o punciones se debe desechar para prevenir exposiciones potenciales.

Almacenamiento y etiquetado: Almacenar en lugares frescos, secos, protegidos de la intemperie, químicos, la luz y fuentes de calor o llama. Se deben mantener en sus empaques.